

Hvatningarverðlaun UMFÍ hefur verið úthlutað til:

23. október 2005, 44. sambandsþingi UMFÍ á Egilsstöðum:

HSV - veitt verðlaunin fyrir velheppnað átak í auknu félagsstarfi tengdu getraunastarfi. Framganga HSV er til fyrirmyndar og ætti að vera öðrum sambandsaðilum hvatning til að nýta þá möguleika sem í getraunastarfi felast.

27. október 2006, 35. sambandsráðsfundur UMFÍ haldinn á Flúðum:
Umf. Skipaskagi – fyrir framúrskarandi uppbyggingarstarf á sviði íþróttá- og ungmennafélagsmála.

Keflavík íþróttá- og ungmennafélag – fyrir öflugt og metnaðarfullt íþróttá- og ungmennafélagsstarf á breiðum grunni.

21. október 2007, 45. sambandsþing UMFÍ haldið á Þingvöllum

Héraðssambandið Skarphéðinn – fyrir framúrskarandi starf að kynningarmálum.

11. október 2008, 36. sambandsráðsfundi UMFÍ haldinn í Stykkishólmi:

HSP veitt verðlaunin fyrir að koma á fót aksturssjóði HSP.

11. október 2009, 46. sambandsþingi UMFÍ haldið í Reykjanesbæ

UÍA - veitt verðlaunin fyrir framúrskarandi uppbyggingarstarf.

16 október 2010, 37. sambandsráðsfundi UMFÍ haldinn á Egilsstöðum

UMSE - veitt verðlaunin fyrir framúrskarandi uppbyggingarstarf.

16. október 2011, 47. sambandsþing UMFÍ haldið á Akureyri

HSV - veitt verðlaun fyrir nýngar í starfi og öflugt samstarf við sveitarfélagið.

13. október 2013, 48. sambandsþing UMFÍ haldið í Stykkishólmi

HSP – veitt verðlaun fyrir kröftugt og metnaðarfullt starf á sviði íþróttá- og æskulýðsmála á sambandssvæðinu í kjölfarið á sameiningu HSP og UNP.

17. október 2015, 49. sambandsþing UMFÍ haldið í Vík í Mýrdal.

HSH, HSS, HHF, USK, UMFK, UMSB OG UDN – veitt verðlaun fyrir öflugt og metnaðarfullt íþróttá- og ungmennafélagsstarf í tengslum við samstarfsverkefnið SamVest.

15. október 2016, 40. sambandsráðsfundur UMFÍ haldinn að Laugum í Sælingsdal.

Frjálsíþróttaráð HSK - starfsemi ráðsins hefur verið öflug undanfarin ár og þar ber fyrst að nefna að ráðið heldur árlega átta héraðsmót innan- og utanhúss og hefur þátttaka verið góð.