



UMFÍ

46. SAMBANDS
RÁÐSFUNDUR
UMFÍ

Á VESTUR- LEIÐINN

Söngur, spurningar og ungmennafélagsandi
á leiðinni vestur.

REYKJAVÍK → ÍSAFJÖRÐUR

Hótel Ísafirði, 10. október 2026



Nú er lag!

Framundan er löng og falleg leið vestur á firði og hvað er betra en að fara hana í góðum félagsskap?

Ungmennafélagsandinn snýst um samvinnu, gleði og það að taka þátt. Hann á jafn mikið heima í rútunni og á vellinum, á fundinum og í kvöldverðinum. Hann verður til þegar við tökum lagið saman, hlæjum að sömu sögunum og kynnumst fólkinu sem situr við hliðina á okkur.

Í þessari bók eru lög til að syngja saman, spurningar til að brjóta ísinn og rútubingó fyrir gluggagægjana. Ýttu á lag í lagalistaðnum til að opna texta og hljóma. Það skiptir engu hvort þú syngur hreint eða falskt, eða hvort þú veist svarið. Það sem skiptir máli er að vera með.

Því það er gaman að hafa gaman.

Í BÓKINN · ýttu til að opna

Lagalisti



Spurningaleikur



Rútubingó



Svör



Framundan á Ísafirði



Lagalisti

Ýttu á lag til að opna texta og hljóma.

1	Á Sprengisandi	Grímur Thomsen	Texti ↗
2	Án þín	Sverrir Bergmann	Texti ↗
3	Draumur um Nínu	Stefán Hilmarsson og Eyjólfur Kristjánsson	Texti ↗
4	Efemía		Texti ↗
5	Manstu ekki eftir mér	Stuðmenn	Texti ↗
6	Fram á nótt	Nýdönsk	Texti ↗
7	Heyr mína bæn		Texti ↗
8	Hjá þér		Texti ↗
9	Hjálpaðu mér upp	Nýdönsk	Texti ↗
10	Í síðasta skipti	Friðrik Dór	Texti ↗
11	Kominn heim	Kristmundur Axel og Bubbi Morthens	Texti ↗
12	Lífið er yndislegt		Texti ↗
13	Minning um mann	Logar	Texti ↗
14	Ó, blessuð vertu sumarsól	Páll Ólafsson	Texti ↗
15	Rangur maður	Sólstrandargæjarnir	Texti ↗
16	Rómeó og Júlía	Bubbi Morthens	Texti ↗
17	Stingum af	Mugison	Texti ↗
18	Traustur vinur	Upplyfting	Texti ↗
19	Týnda kynslóðin	Bjartmar Guðlaugsson	Texti ↗
20	Undir bláhimni		Texti ↗
21	Vegbúinn	KK	Texti ↗
22	Vor í Vaglaskógi	Vilhjálmur Vilhjálmsson / Kaleo	Texti ↗

Upphitun

- 1 Hvaða íþrótt æfðir þú fyrst sem barn?
- 2 Leiktu uppáhaldsíþróttina þína án orða. Hin giska!
- 3 Hvaða ár var UMFÍ stofnað?
- 4 Hvert er kjörorð UMFÍ?
- 5 Segðu frá eftirminnilegasta íþróttamóti sem þú hefur farið á.
- 6 Hver var íþróttahetjan þín þegar þú varst ung/ur?
- 7 Nefndu fimm íþróttafélög á 20 sekúndum.
- 8 Hvaða íþróttafatnað frá níunda áratugnum myndir þú klæðast aftur?

Svör →

Í gegnum íþróttahéruðin

- 1 Hvaða íþróttahérað erum við að keyra í gegnum núna?
- 2 Nefndu eins mörg íþróttahéruð og þú getur á 30 sekúndum.
- 3 Hvar var fyrsta Landsmót UMFÍ haldið?
- 4 Hvaða íþróttahérað tekur á móti okkur á Ísafirði?
- 5 Hver er besti sjoppumaturinn á leiðinni á mót?
- 6 Lýstu versta veðri sem þú hefur keppt eða starfað í.
- 7 Hvaða íþrótt er stundum kölluð þjóðaríþrótt Íslendinga?
- 8 Syngdu eitt erindi úr lagi sem allir kunna.

Svör →

Sjálfboðaliðið í okkur

1 Hvað er það skýtnasta sem þú hefur gert sem sjálfboðaliði?

2 Hver er besti fundur sem þú hefur setið, og af hverju?

3 Hrósaðu manneskjunni við hliðina á þér.

4 Hvaða íþrótt ætti að bæta við á næsta landsmóti?

5 Segðu frá mestu klúðri í mótahaldi sem þú manst eftir.

6 Hvaða ráð myndir þú gefa nýjum formanni félags?

7 Taktu víkingaklappið með allri rútunni!

8 Ef þú mættir velja stað fyrir næsta mót, hvar væri það?

Rútubingó

Hver sér fyrst það sem er í reitunum út um gluggann?

Fyrst/ur með fjóra í röð kallar BINGÓ!

 Kind við veginn	 Hestar í haga	 Foss	 Einbreið brú
 Kirkja	 Íþróttavöllur	 Sundlaug	 Félagsheimili
 Traktor	 Íslenski fáninn	 Snjór í fjöllum	 Gulur bíll
 Vegavinna	 Selur eða ernir	 Sjoppa	 Regnbogi

Svör

UPPHITUN • SPURNING 3

Hvaða ár var UMFÍ stofnað?

1907

UPPHITUN • SPURNING 4

Hvert er kjörorð UMFÍ?

Íslandi allt

Í GEGNUM ÍÞRÓTTAHÉRUÐIN • SPURNING 3

Hvar var fyrsta Landsmót UMFÍ haldið?

Akureyri, 1909

Í GEGNUM ÍÞRÓTTAHÉRUÐIN • SPURNING 4

Hvaða íþróttahérað tekur á móti okkur á Ísafirði?

HSV, Héraðssamband Vestfirðinga

Í GEGNUM ÍÞRÓTTAHÉRUÐIN • SPURNING 7

Hvaða íþrótt er stundum kölluð þjóðaríþrótt Íslendinga?

Glíma

LAUGARDAGUR 10. OKTÓBER · HÓTEL ÍSAFIRÐI

Framundan

- 10:00** Fundarsetning
- 12:30** Hádegishlé
- 16:00** Fundarslit
- 18:30** Móttaka Ísafjarðarbæjar
Stjórnsýsluhúsinu, Hafnarstræti 1
- 20:00** Kvöldverður í boði UMFÍ
Hótel Ísafirði

Góða ferð
og góðan fund!

Ungmennafélag Íslands · umfi.is



UPPLÝSINGAR