

Félag	Samb.að.	Verkefni	Styrkupp hæð
Aðalstjórn KA	ÍBA	Koma KA frá VHS á stafrænt form	50.000
Badmintonfélag Akraness	ÍA	Fræðslu þjálfara um badmintonþjálfun	50.000.-
Barna- og unglingaráð Fjölnis	ÍBR	Næringarfræðsla	20.000
Barna- og unglingaráð Fjölnis	ÍBR	Fyrirlestur um hugarþjálfun	60.000
Barna- og unglingaráð Fram	ÍBR	Fyrirlestur Vertu þinn eigin þjálfari	50.000
Barna- og unglingaráð Fram	ÍBR	Vinnustofu þjálfara	50.000
Barna- og unglingaráð handknattleiksd. Fjölnis	ÍBR	Fyrirlestur um jákvæða liðsheild	30.000
Barna- og unglingaráð knattspyrud.Aftureldingar	UMSK	Fyrirlestur um jákvæð samskipti og árangur	40.000
Barna- og unglingaráð Snæfells	HSH	Þjálfaramenntun KKÍ/ÍSÍ	29.000
Barna- og unglingaráð Snæfells	HSH	Fyrirlestur um Jákvæð samskipti	40.000
Blakdeild Hamars	HSK	Þjálfara- og skyndihjálparnámskeið	50.000
Fimleikadeild Akraness	ÍA	Þjálfar-dómara-móttöku- og kóreógrafíunámskeið	160.000
Fimleikadeild ÍR	ÍBR	Námskeið fyrir fimleika- og parkourþjálfara	50.000
Fimleikadeild Keflavíkur	KEF	Fyrirlestur um andlega og líkamlega þjálfun	50.000
Fimleikadeild Selfoss	HSK	Móttökunámskeið 1	6.000
Fimleikadeild Selfoss	HSK	Þjálfaranámskeið 1A	68.000
Fimleikadeild Selfoss	HSK	Þjálfaranámskeið 2B	38.000
Fimleikadeild Selfoss	HSK	Móttökunámskeið 2	6.000
Fimleikadeild Selfoss	HSK	Þjálfaranámskeið 3 A	34.500
Fimleikadeild Selfoss	HSK	Dómaranámskeið í hóp fimleikum	10.000
Fimleikadeild Selfoss	HSK	Þjálfaranámskeið 2A	28.500
Fimleikadeild Selfoss	HSK	Fyrirlestur um hugarfar og hugarfl í hóp fimleikum	30.000
Fimleikadeild Sindra	USÚ	Þjálfaranámskeið 1C	25.500
Fimleikadeild Sindra	USÚ	Móttökunámskeið 1 hóp fimleikar	12.000
Fimleikadeild Sindra	USÚ	Fjarnámskeið hjá ÍSÍ	37.500
Fimleikadeild Sindra	USÚ	Þjálfaranámskeið 2A	25.500
Frisbíggólfélag Reykjavíkur	ÍBR	Kennslu- og fræðsluefni í frisbíggólf	35.000
Frisbíggólfélag Reykjavíkur	ÍBR	Fræðsluefni fyrir almenning í frisbíggólf	35.000
Frjálsíþróttadeild Ármanns	ÍBR	Skólakynning á félagssvæði frjálsíþróttadeild Ármanns	50.000
Frjálsíþróttadeild Breiðabliks	UMSK	Fyrirlestur um næringu	25.000

Glímufélag Ármanns	ÍBR	Handbók fyrir rafíþróttir	50.000
Golfklúbburinn Vestarr	HSH	Heimasíða	100.000
Handknattleiksdeild Aftureldingar	UMSK	Þjálfaranámskeið HSÍ	120.000
Handknattleiksdeild Fjölnis	ÍBR	Þjálfaranámskeið HSÍ 1. og 2. stig 10 þjálfarar	240.000
Handknattleiksdeild Umf. Selfoss	HSK	Þjálfaranámskeið HSÍ 3.stig	30.000
Handknattleiksfélag Kópavogs	UMSK	Fræðslu um andlega þjálfun	50.000
Handknattleiksfélag Kópavogs	UMSK	Fyrirlestur um næringarfræði	35.000
Handknattleiksfélag Kópavogs	UMSK	Sjálfstyrkingarfyrirlestur	40.000
Handknattleiksfélag Kópavogs	UMSK	Þjálfaranámskeið HSÍ	50.000
Handknattleiksfélag Kópavogs	UMSK	Stofnun hlaupadeildar HK	75.000
Handknattleiksfélag Kópavogs	UMSK	Íslenskumenntun þjálfara	30.000
Handknattleiksfélag Kópavogs	UMSK	Kynning á strandblaki	75.000
Handknattleiksfélag Kópavogs	UMSK	Svefnfyrirlestur	50.000
Handknattleiksfélag Kópavogs	UMSK	Fyrirlestur um markmiðasetningu	40.000
Handknattleiksfélag Kópavogs	UMSK	Fyrirlestur um hugþjálfun	40.000
Handknattleiksfélag Kópavogs	UMSK	Fyrirlestur um sjálfstraust	40.000
Handknattleiksfélag Kópavogs	UMSK	Fyrirlestur um næringarfræði	45.000
Handknattleiksfélag Kópavogs	UMSK	Þjálfaranámskeið KSÍ	75.000
Handknattleiksfélag Kópavogs	UMSK	Fyrirlestur um andlega þjálfun	50.000
Handknattleiksfélag Kópavogs - blakdeild	UMSK	Þjálfarmenntun ÍSÍ - blakdeild HK	75.000
Hestamannafélagið Borgfirðingur	UMSB	Fyrirlestur um hugræn atferlismótun	20.000
Hestamannafélagið Geysir	HSK	Sögu félagsins í 70 ár	200.000
HSP	HSP	Íþróttastarf í Öxarfjarðarhéraði	100.000
ÍA	ÍA	Skyndihjálparnámskeið	50.000
ÍBR	ÍBR	Námskeið um næringu og hreyfingu	30.000
Íþróttafélagið Gerpla	UMSK	Móttökunámskeið 1 í áhaldafimleikum	10.000
Íþróttafélagið Gerpla	UMSK	Móttökunámskeið 1 í hópimleikum	30.000
Íþróttafélagið Gerpla	UMSK	Þjálfaranámskeið 2B	19.000
Íþróttafélagið Gerpla	UMSK	Dómaranámskeið í hópimleikum	30.000
Íþróttafélagið Gerpla	UMSK	Dómaranámskeið í áhaldafimleikum karla	10.000
Íþróttafélagið Gerpla	UMSK	Þjálfaranámskeið 3A	100.000
Íþróttafélagið Gerpla	UMSK	Fyrirlestur Húmor á vinnustað	50.000
Íþróttafélagið Gerpla	UMSK	Fyrirlestur Jákvæð samskipti í íþróttum fyrir iðkendur	50.000
Íþróttafélagið Gerpla	UMSK	Námskeið í skilvirkni tölvupósts	50.000
Íþróttafélagið Gróttta	UMSK	Endurnýjun heimasíðu	100.000
Íþróttafélagið Gróttta	UMSK	Þjálfun í hópastarfi	37.500
Íþróttafélagið Gróttta	UMSK	Skyndihjálparnámskeið	50.000
Íþróttafélagið Gróttta	UMSK	Námskeið um jákvæða hópamenningu	35.000

Íþróttafélagið Vestri	HSV	Útgáfu á reglum, áætlunum og gildum félagsins	150.000
Íþróttafélagið Ösp	ÍBR	International adaptive skating coalition námskeið	200.000
Íþróttafélagið Ösp	ÍBR	Keilubjálfun fyrir þjálfara fatlaðra	75.000
Íþróttafélagið Ösp	ÍBR	Endurmenntunardagur þjálfara	50.000
Júðódeild UMFN	UMFN	Þjálfaranámskeið í Póllandi	125.000
Keflavík	KEF	Fjölgun iðkanda af erlendum uppruna	100.000
Knattspyrnudeild Breiðabliks	UMSK	Þjálfaranámskeið KSÍ	49.000
Knattspyrnudeild Breiðabliks	UMSK	Fyrirlestur um þjálfunarsálfræði fyrir unglinga	40.000
Knattspyrnudeild Breiðabliks	UMSK	Skyndihjálparnámskeið	50.000
Knattspyrnudeild Breiðabliks	UMSK	Stefnumótun og fræðsla	250.000
Knattspyrnudeild Breiðabliks	UMSK	Fjölgun dómurum úr hópi foreldra	50.000
Knattspyrnudeild Gróttu	UMSK	Labbað á völinn	100.000
Knattspyrnufélag ÍA	ÍA	Leyfiskröfur KSÍ námskeið	25.000
Knattspyrnufélagið Kári	ÍA	Þjálfaramenntun KSÍ A	25.000
Knattspyrnufélagið Kári	ÍA	Verkefnið Hugarþjálfun leikmanna	50.000
Knattspyrnufélagið Valur	ÍBR	Þjálfaranámskeið Master coach	150.000
Kvennaknattspyrna Fram	ÍBR	Efling kvennaknattspyrnu hjá Fram	50.000
Körfuknattleiksdeild Breiðablik	UMSK	Þjálfaranámskeið	64.000
Körfuknattleiksdeild Fjarðabyggðar	ÚÍA	Körfuboltabúðir	50.000
Körfuknattleiksdeild Fjölnis	ÍBR	Þjálfaranámskeið	120.000
Körfuknattleiksdeild Fjölnis	ÍBR	Fjölgun stúlkna í körfu	50.000
Körfuknattleiksdeild Fjölnis	ÍBR	Kynning á starfi þjálfara	50.000
Körfuknattleiksdeild Fjölnis	ÍBR	Kynning á starfi dómara	50.000
Körfuknattleiksdeild Fjölnis	ÍBR	Fræðsla um næringu	50.000
Körfuknattleiksdeild Fjölnis	ÍBR	Fræðsla um jákvæða líkamsímynd og sjálfstraust	50.000
Körfuknattleiksdeild Fjölnis	UMSK	Fræðsla um andlega líðan í íþróttum	50.000
Körfuknattleiksdeild Fjölnis	UMSK	Fræðsla um fyrirbyggjandi aðgerðir varðandi meiðsli í íþróttum	50.000
Körfuknattleiksdeild Skallagríms	UMSB	Námskeið í FIBA Table officials licence	10.000
Körfuknattleiksdeild Skallagríms	UMSB	Fyrirlestur um næringarfræði	40.000
Körfuknattleiksdeild Skallagríms	UMSB	Körfuboltabúðir Skallagríms	100.000
Körfuknattleiksdeild Skallagríms	UMSB	Dómara- og reglunámskeið	15.000
Körfuknattleiksdeild Vestra	HSV	Sumaraukinn 2020	50.000
Körfuknattleiksdeild Vestra	HSV	Þjálfaranámskeið í heimabyggð	100.000
Rafíþróttadeild Þórs	ÍBA	Skipulagðar æfingar	100.000
Skákdeild Fjölnis	ÍBR	Skákbúða fyrir börn og unglinga	50.000
Skíðadeild Tindastóls	UMSS	Byrjendanámskeið fyrir börn	40.000
Skotgrund Skotfélag Snæfellsness	HSH	Upplýsingarsíða/heimasíða	100.000
Sundfélagið Óðinn	ÍBA	Skyndihjálparnámskeið 4 þjálfarar	50.000

Sundfélagið Rán	UMSE	Sundleikfimi fyrir eldri borgara	37.500
Taekwondodeild Aftureldingar	UMSK	Fyrirlestur um næringar	25.000
Taekwondodeild Aftureldingar	UMSK	Fyrirlestur um eflingu sjálfstrausts fyrir iðkendur	50.000
UÍA	UÍA	Ungmennaskiptaverkefni	100.000
Umf. Afturelding	UMSK	Skyndihjálparnámskeið fyrir þjálfara	50.000
Umf. Breiðablik	UMSK	Svefnráðgjöf barna og unglinga	50.000
Umf. Breiðablik	UMSK	Námskeið um heilbrigða sál í hraustum líkama	45.000
Umf. Einherji	UÍA	Skráning sögunnar og heimildarmyndargerð	100.000
Umf. Selfoss	HSK	Rafíþróttir á Selfossi	100.000
UMFF	ÍBR	Skráning sögu félagsins	50.000
UMFF	ÍBR	Kynningarátak í stelpufótbolta	50.000
UMFF	ÍBR	Meistaraflokkshópur Fjölnis	50.000
UMFN	UMFN	Skyndihjálparnámskeið	15.000
UMFN	UMFN	Fyrirlestur Haus Hugarþjálfun	50.000
UMFP	UMFP	Fyrirlestur fyrir stjórnarfólk í félagasamtökum	20.000
UMFP	UMFP	Fyrirlestur Leið til betri heilsu	50.000
UMFP	UMFP	2.fyrirlestrar um Jákvæð samskipti	50.000
UMSK	UMSK	Tilraunarverkefni "Allir út að leika"	50.000
Unglingaráð handknattleiksdeildar KA	ÍBA	Námskeiðshald - Handbolti í sókn	50.000
Unglingaráð knattspyrnudeildar Þórs	ÍBA	UEFA Pro þjálfaragráðu	50.000
Unglingaráð knattspyrnudeildar Þórs	ÍBA	Þjálfaranámskeið KSÍ I, II og III	100.000
Unglingaráð körfuknattleiksdeild Tindastóls	UMSS	Fyrirlestrar og námskeið	180.000
Unglingaráð körfuknattleiksdeild Tindastóls	UMSS	Þjálfaramenntun KKÍ	37.500
Unglingaráð körfuknattleiksdeildar Keflavíkur	KEF	Þjálfaranámskeið KKÍ	25.000
Unglingaráð körfuknattleiksdeildar Keflavíkur	KEF	Íslenskumenntun þjálfara	30.000
Unglingaráð körfuknattleiksdeildar Þórs	ÍBA	Þjálfaramenntun yngri flokka	50.000
Ungmennaráð knattspyrnudeildar KA	ÍBA	Þjálfara- og dómarnámskeið KSÍ	25.000
Vinnuhópur UMFÍ um rafíþróttir	UMFÍ	Innleiðing rafíþróttar - fræðsla	500.000
Wushu félag Reykjavíkur	ÍBR	Kynningu á wushu	50.000
Samtals úthlutað			8.295.000.-